



Ljubljana, 7. 10. 2020

Vsem osnovnim in srednjim šolam v Sloveniji

**VABILO NA RAZPIS 22. DRŽAVNEGA TEKMOVANJA »ZDRAV DIH ZA NAVDIH«
ZA UČENCE OSNOVNIH IN DIJAKE SREDNJIH ŠOL ZA ŠOLSKO LETO 2020/21**

Spoštovani!

Društvo pljučnih in alergijskih bolnikov Slovenije v šolskem letu 2020/21 razpisuje državno tekmovanje »Zdrav dih za navdih« in vabi k sodelovanju učence osnovnih in dijake srednjih šol z območja Republike Slovenije.

Prijavo na tekmovanje pošlje mentor šole v elektronski obliki (v Wordovem ali Excelovem dokumentu) na priloženem obrazcu na elektronski naslov mladinsko.tekmovanje.22@gmail.com. Izdelke s seznamom vseh sodelujočih pošljite na naslov Društvo pljučnih in alergijskih bolnikov Slovenije, Koprška ulica 94, 1000 Ljubljana s pripisom »za ocenjevalno komisijo« do 31. januarja 2021.

Prijavi je potrebno priložiti tudi pisno izjavo, da starši oziroma zakoniti zastopniki mladoletnih tekmovalcev in polnoletni tekmovalci dovoljujejo, da društvo njihove izdelke in dosežene rezultate na tekmovanju javno objavi.

CILJ TEKMOVANJA

je prispevati k boljšemu poznavanju dihal, bolezni dihal, alergij in vpliva okolja na dihala ter pojava alergij med otroki, učenci in dijaki. Zaradi vedno bolj razširjenega kajenja med mladimi bi radi opozorili tudi na to problematiko in pripomogli k ozaveščanju o škodljivih posledicah uživanja tobaka.

Sodelovanje na tekmovanju je prostovoljno. Tekmovalci so lahko osnovnošolci ali srednješolci, vpisani v tekoče šolsko leto. Tekmovanje je urejeno s Pravilnikom o državnem tekmovanju »Zdrav dih za navdih« za predšolske otroke, učence osnovnih in dijake srednjih šol (v nadaljnjem besedilu pravilnik), ki je objavljen na spletni strani www.dpbs.si.

Tema letošnjega tekmovanja »Zdrav dih za navdih« je **NALEZLJIVE BOLEZNI DIHAL NEKOČ IN DANES**

Nalezljive bolezni dihal

- Kaj so nalezljive bolezni dihal in katere so njihove značilnosti?
- Kako se nalezljive razlikujejo od ostalih bolezni dihal?
- Kako nalezljive bolezni dihal nastanejo in kako se širijo?
- Kakšni so kratkoročni in dolgoročni zaščitni ukrepi za preprečevanje nalezljivih bolezni dihal?

Nalezljive bolezni dihal in naš imunski sistem

- Kaj je imunost in kako je povezana z nalezljivimi boleznimi dihal?
- Kako krepimo svoj imunski sistem in kaj mu škoduje?

Cepljenje: pomembnost in pomen cepljenja ter problemi, vezani nanj

- Kaj sploh so cepiva in kakšna cepiva poznamo?
- Kako lahko poskrbim zase in drugi zame, če se zaradi zdravstvenih razlogov ne smem cepiti?

Koronavirus in njegovi vplivi na naš vsakdanjik

- Kako je virus Covid-19 vplival na naša življenja?
- Kako si izkušnjo epidemije doživel sam?

Kajenje in (nalezljive) bolezni dihal

- Ali kajenje vpliva na našo odpornost na nalezljive in druge bolezni dihal?
- Kako?

Navedene teme in vprašanja naj vam služijo kot navdih in spodbuda, da svoja razmišljanja, izkušnje in dognanja predstavite predstavitve v obliki različnih vrst izdelkov ter se tako vključite v razpisano 22. tekmovanje mladih »Zdrav dih za navdih« z naslovom **NALEZLJIVE BOLEZNI DIHAL NEKOČ IN DANES**.

Tekmovalci lahko sodelujejo z naslednjimi izdelki:

- leposlovni spis (domišljjski, doživljajski itd.),
- poezija,
- intervju z bolnikom ali zdravstvenim delavcem (zdravnikom, medicinsko sestro itd.),
- dramski prizor v pisni ali elektronski obliki,
- risbe (format A3 ali A4),
- plakat (format A3 – največji do 90 x 60 cm),
- video predstavitev,
- likovni izdelki v kakršnikoli tehniki, velikost do 30 cm,
- raziskovalna naloga v pisni ali elektronski obliki.

Izdelki morajo biti opremljeni z naslednjimi čitljivo napisanimi podatki tekmovalca: ime, priimek, starost, oddelek ali razred, ime in naslov šole ter ime in priimek učitelja oziroma mentorja.

ODLIČJA

Trstika (zlata, srebrna, bronasta) – prejme jo tekmovalec ali več tekmovalcev glede na doseženo število točk.

Priznanje za sodelovanje prejmejo vsi tekmovalci, mentorji pa dobijo potrdila o sodelovanju.

Ocenjevalna komisija obvesti o rezultatih tekmovanja sodelujoče šole ter objavi rezultate na spletni strani društva.

Zaključna prireditev s podelitvijo odličij bo 22. maja 2021 v Mladinskem zdravilišču in letovišču RKS Debeli rtič.

Upamo na vaše sodelovanje in se ga veselimo.

Lepo pozdravljeni.

Projektna skupina za otroško in mladinsko aktivnost

Predsednik društva
Mirko Triler

