

ŠOLA ZDRAVJA

DANES ZA JUTRI

2019



SREDNJA ZDRAVSTVENA ŠOLA
LJUBLJANA

Spoštovani!

Na **Srednji zdravstveni šoli Ljubljana** želimo, da zdravje postane osnovna vrednota našega vsakdanjega življenja, zato načrtujemo

»ŠOLO ZDRAVJA DANES ZA JUTRI«,
ki bo potekala
v četrtek, 21. marca 2019, ob 17.00.

Šola zdravja danes za jutri 2019 je namenjena staršem dijakov, prebivalcem Mestne občine Ljubljana in zaposlenim na SZŠ Ljubljana.

Ob 18.00 bodo skupne govorilne ure za starše dijakov.

Načrtujemo različne in za promocijo zdravja pomembne delavnice in predavanja, s katerimi bomo v ospredje postavili posameznika in njegovo zdravje, vzpodbudili skrb za zdrav življenjski slog in predstavili pomen pravnega in pravočasnega ukrepanja ter preprečevanja različnih bolezni.

Izbirate lahko med **brezplačnimi predavanji in delavnicami:**

- 1. VADBA NA VELIKI ŽOGI – Lenart Gregorič** (delavnica)
- 2. DOMAČA NEGA IN OSKRBA – Lučka Gorjan** (delavnica)
- 3. PRVA POMOČ PRI DOJENČKU IN OTROKU – Ida Filipič** (delavnica)
- 4. SKRB ZA TELESNO IN DUŠEVNO ZDRAVJE MLADOSTNIKA – Maja Klančič, Katarina Gradišar Seifert** (predavanje)
- 5. TEMELJNI POSTOPKI OŽIVLJANJA IN UPORABA AED-ja – Julijana Bekš** (delavnica)
- 6. ZDRAVJE JE POTOVANJE, POTOVANJE JE ZDRAVJE – Martina Škrabec** (predavanje)
- 7. ZDRAVA PREHRANA – Branko Čeh** (predavanje)
- 8. NEGA NOG – Tanja Gašperlin** (predavanje)

Vljudno vabljeni!

Ravnateljica šole:
mag. Silva Kastelic